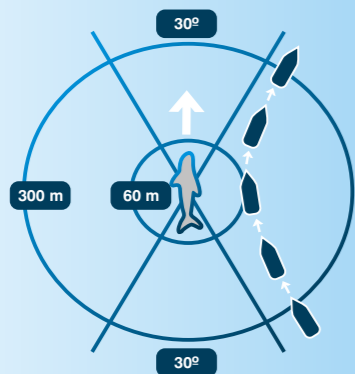


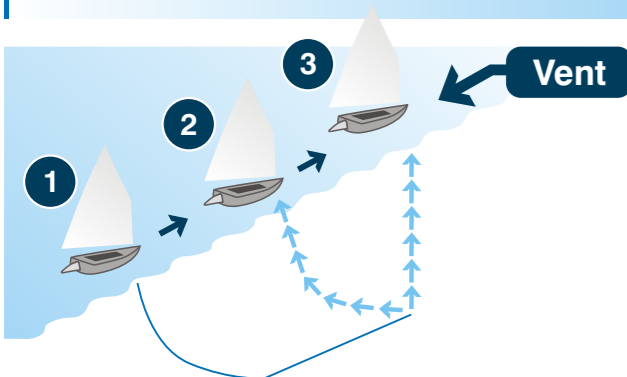
## Comportement respectueux lors de l'observation des cétacés

- ▶ **Distance entre 500 et 300 m :**  
Zone d'approche
- ▶ **Distance entre 300 et 60 m :**  
Zone de permanence limitée
- ▶ **Distance <60 m :**  
Zone d'exclusion

Décret royal 1727/2007 du 21 décembre  
(JO 11, du 12 janvier 2008)



## Lever l'encre en respectant les fonds marins



## Navigation responsable



- ▶ Respectez le drapeau Alfa des embarcations ou des bouées qui indiquent qu'un plongeur se trouve à ce moment sous l'eau et maintenez la distance de sécurité.
- ▶ Il est strictement interdit de verser tout type de substance dangereuse dans le Parc naturel, ainsi que de nourrir la faune marine.
- ▶ Ne mouillez pas sur les herbiers de posidonies. Modérez votre vitesse. À l'intérieur de la
- ▶ Réserve naturelle partielle, vous devez naviguer à 3 nœuds maximum.



Avec la collaboration de:



Ajuntament de  
Torroella de Montgrí



Entitat Municipal Descentralitzada  
de l'Estartit



CLUB NÀUTIC ESTARTIT



L'ESTARTIT - ILLES MEDES  
Estació Nàutica



Ajuntament de l'Escala



CLUB NÀUTIC  
L'ESCALA



Museu de la  
Mediterrània



Project  
funded by the  
EUROPEAN UNION



ENPI  
CBCMED



Mediterranean  
Experience of  
Eco-Tourism

Sauvetage en mer: Tél. (+34) 902 202 202 · Canal 16 VHF

Urgences: 112

Chambre hyperbare la plus proche: Hospital de Palamós  
C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós · Tél. (+34) 972 60 01 60



Parc Natural  
del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter



Generalitat  
de Catalunya

Plus information:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01 · Fax: 972 75 20 04  
pnmbt@gencat.cat  
www.gencat.cat/parcs/illes\_medes

# Activités marines Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



## Principales valeurs naturelles



Posidonia



Nacre

### Herbiers de posidonies

Les herbiers de posidonies (*Posidonia oceanica*) représentent l'un des écosystèmes les plus riches de toute la mer Méditerranée. Éviter de mouiller sur ces zones.



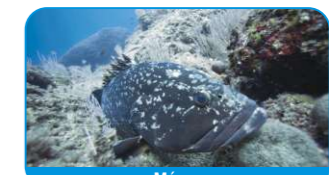
Gorgone rouge



Corallien rouge

### Récif corallien

Il se compose d'espèces fragiles et avec une croissance lente qui demandent des mesures de préservation prioritaires. Veillez à ne pas l'abîmer pendant la plongée.



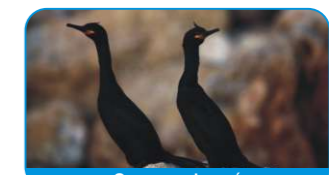
Mérou



Brochet de mer

### Communautés de poissons

La stabilité des populations de poissons est fondamentale pour l'équilibre de nos mers. Veillez à pratiquer la pêche de manière durable là où elle est autorisée.



Cormoran huppé



Ardéidés

### Oiseaux nicheurs

Des espèces menacées telles que le cormoran huppé ou certains ardéidés y trouvent la nourriture, le calme et peuvent s'y reproduire.



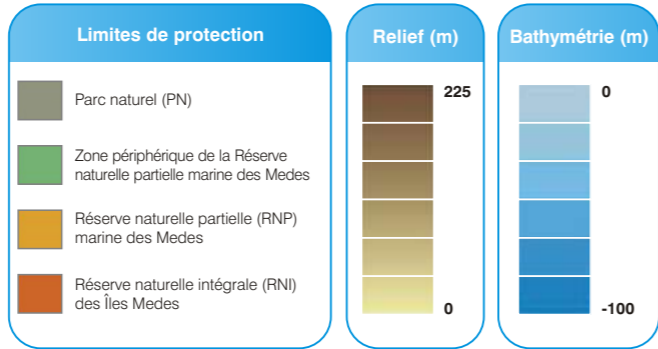
# Environnement marin du Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



Base cartographique Institut cartographique de la Catalogne Base topographique de la Catalogne 1:5000 Système de référence : Ed50 (European Datum 1950) Projection : transverse universelle de Mercator (UTM)



## Légende



Date Déclaré Parc naturel: loi 15/2010, du 28 mai

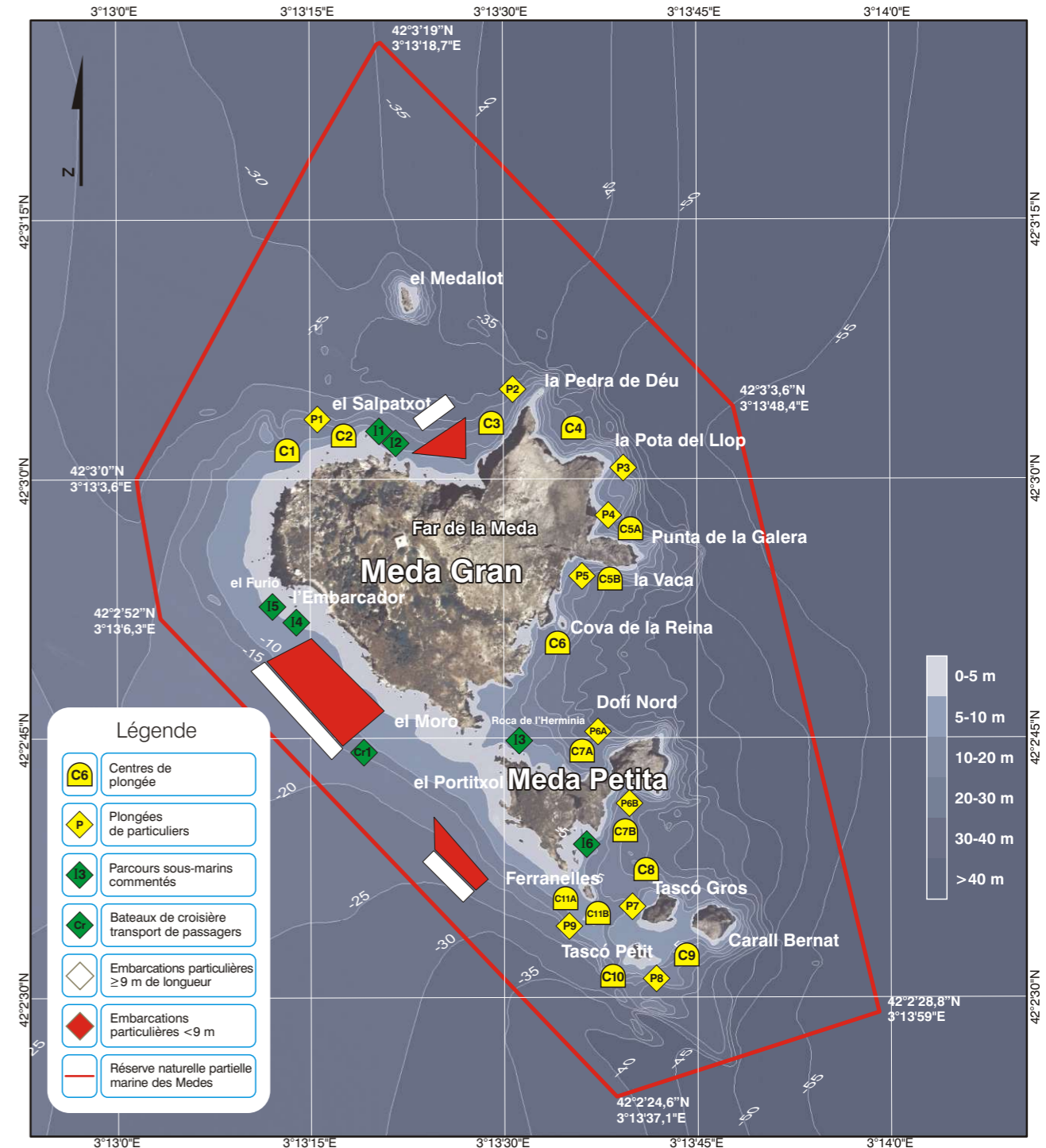


## Régulation d'usages

- A** Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter
- B** Zone périphérique de la Réserve naturelle partielle marine des Medes
- C** Réserve naturelle partielle marine des Medes
- D** Réserve naturelle intégrale des Îles Medes Il est strictement interdit d'accéder à la zone des Îles Medes sans autorisation préalable de l'organe responsable.
- X** Activités interdites
- Activités réglementées
- ✓** Activités autorisées

	A	B	C
Jeter des déchets ; camper et faire du feu (sur les plages et sur les côtes)	X	X	X
Pêche au chalut et la pêche à la senne	X	X	X
Nourrir la faune marine	X	X	X
Pêche sportive sous-marine	●	X	X
Pêche sportive de surface	●	●	X
Extraction de ressources marines	●	●	X
Pêche artisanale (trémail et palangre)	✓	●	X
Plongée (avec ou sans scaphandre)	✓	✓	●
Mouiller	✓	✓	●
Navigation	✓	✓	●

## Bouées disponibles pour les activités



- ### Légende
- C6** Centres de plongée
  - P** Plongées de particuliers
  - 13** Parcours sous-marins commentés
  - Cr** Bateaux de croisière transport de passagers
  - ◇ Embarcations particulières ≥ 9 m de longueur
  - ◇ Embarcations particulières < 9 m
  - Réserve naturelle partielle marine des Medes